Lebenskarussell

Anamnesebogen – Erstberatung

Physiotherapeutische & Psychologische Beratung

1. Persönliche Angaben

Vor-/Nachname: _____

Alter: _____

Geschlecht: ☐ m ☐ w ☐ divers

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf / Tätigkeit: _____

2. Anlass der Beratung

Was führt Dich zu mir?

_____

_____

_____

Welche Beschwerden oder Anliegen hast Du aktuell?

☐ Körperlich ☐ Psychisch ☐ Beide

Bitte beschreibe diese:

_____

_____

3. Medizinische Vorgeschichte (physiologisch)

Bestehen derzeit bekannte Erkrankungen? ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche?

_____

_____

Frühere Erkrankungen/Operationen:

_____

_____

Aktuelle Medikamente (auch pflanzlich oder naturheilkundlich):

_____

_____

Allergien / Unverträglichkeiten:

_____

_____

Schlafverhalten: ☐ gut ☐ unregelmäßig ☐ Schlafprobleme

Falls Probleme, bitte beschreiben:

_____

_____

Gab es in der Vergangenheit physische Behandlungen?

☐ ja ☐ nein / Wenn ja, wann und wo:

_____

_____

4. Psychische Gesundheit / Lebenslage

Hast Du aktuell oder hattest Du in der Vergangenheit psychische Belastungen oder Erkrankungen (z. B. Depressionen, Ängste, Burnout)?

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche und wann:

_____

_____

Gab es psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlungen?

☐ ja ☐ nein / Wenn ja, wann und wo:

_____

_____

Wie würdest Du Dein aktuelles Stresslevel einschätzen?

Skala 1 (sehr niedrig) bis 10 (sehr hoch): ___ /10

Gibt es aktuell belastende Lebenssituationen? (z. B. Konflikte, Trauer, Trennung)

☐ ja ☐ nein / Falls ja, bitte beschreiben:

_____

_____

5. Lebensstil

Ernährung: ☐ ausgewogen ☐ unausgewogen ☐ spezielle Ernährungsform

Welche? _____

Bewegung/Sport: ☐ regelmäßig ☐ gelegentlich ☐ gar nicht

Welche Art? _____

Alkohol: ☐ nie ☐ gelegentlich ☐ regelmäßig

Rauchen: ☐ nein ☐ ja / Wie viel? _____

Koffein: ☐ nein ☐ ja / Menge pro Tag: _____

6. Ziele & Erwartungen

Was erhoffst Du Dir von der Beratung?

_____

_____

Gibt es konkrete Ziele, die Du erreichen möchtest?

_____

_____

7. Weitere Anmerkungen / Offene Fragen

_____

_____

Im Rahmen der physiotherapeutischen & psychologischen Beratung werden personenbezogene Daten und gesundheitsbezogene Angaben verarbeitet. Diese Informationen dienen ausschließlich dem Zweck der individuellen Beratung, Betreuung und Dokumentation.

Mit Deiner Unterschrift erklärst Du Dich mit der Verarbeitung Deiner Daten gemäß beigefügter Datenschutzerklärung einverstanden.

Datum der Erhebung: _____

Unterschrift Klient/in: _____

Datenschutzerklärung gem. Art. 13 DSGVO

1. Verantwortliche Stelle

Asja Bülow
Moorhof 2b, 22399 Hamburg
Tel: +49 176 31 089 895
eMail: info@lebenskarussell.com

2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten

Im Rahmen meiner Tätigkeit als physiotherapeutischer & psychologischer Berater erhebe ich folgende personenbezogene Daten:

- Vor- und Nachname
- Alter
- Adresse
- Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse
- Beruf / Tätigkeit
- Informationen zum Anliegen, zur Lebenssituation und ggf. zu psychischem oder physischem Befinden
- Sitzungsverläufe, Notizen und Zielsetzungen im Rahmen der Beratung

Diese Daten werden direkt bei Dir erhoben (z. B. durch Anamnesebogen, E-Mail-Kontakt oder persönliche Gespräche).

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die Datenverarbeitung erfolgt zu folgenden Zwecken:

- Planung und Durchführung von Beratungssitzungen
- Dokumentation des Beratungsverlaufs
- Verwaltung und Organisation von Terminen
- Rechnungsstellung
- ggf. rechtliche Nachweispflichten

4. Rechtsgrundlage

Die Verarbeitung Deiner Daten erfolgt auf Grundlage:

- Deiner **ausdrücklichen Einwilligung** gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO sowie Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO
- **vorvertraglicher oder vertraglicher Maßnahmen** gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (z. B. Honorarvereinbarung)

5. Empfänger der Daten

Deine Daten werden **nicht an Dritte weitergegeben**, es sei denn:

- Du hast **ausdrücklich eingewilligt**, oder
- es besteht eine **gesetzliche Pflicht** zur Weitergabe (z. B. im Rahmen von Steuer- oder Aufbewahrungspflichten)

6. Dauer der Speicherung

Deine Daten werden so lange gespeichert, wie dies für die Durchführung der Beratung sowie die Erfüllung gesetzlicher Pflichten erforderlich ist. In der Regel erfolgt eine Aufbewahrung bis zu **10 Jahre nach Abschluss der Beratung**, sofern keine längere Speicherung rechtlich geboten ist.

7. Betroffenenrechte / Deine Rechte

Du hast das Recht:

- auf Auskunft über Deine gespeicherten Daten (Art. 15 DSGVO)
- auf Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO)
- auf Löschung (Art. 17 DSGVO), sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen
- auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO)
- Deine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)
- sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren (Art. 77 DSGVO)

8. Bereitstellung personenbezogener Daten

Deine personenbezogenen Daten sind für die Ausübung meiner Tätigkeit erforderlich. Ohne diese Daten kann eine Beratung nicht erfolgen.

9. Automatisierte Entscheidungsfindung

Im Rahmen der Datenverarbeitung findet keine automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling statt.